

正しい手の洗い方

1



石けんをつけ、
手のひらを
よくこすります。

2



手の甲を伸ばすように
こすります。

3



指先・爪の間を
念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらを
ねじり洗いします。

6



手首も忘れずに
洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し

清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。